



Accompagner le changement dans l'éducation



Dossier de présentation

Catherine Dumonteil-Kremer

Voilà plus de trente ans que je travaille au soutien des parents issus de milieux socio-économiques très différents. Je n'en ai jamais croisé aucun revendiquant la violence éducative ordinaire comme moyen d'éduquer ses enfants ; j'ai simplement vu des parents dépassés par la situation, qui sont souvent le jouet de leur propre éducation. Quel que soit le contexte, les parents qui s'expriment ont l'intention sincère de remédier à leurs difficultés et d'agir au mieux pour leurs enfants.

**Afin de leur donner confiance,
il suffit généralement de les écouter
avec une grande attention.**

On constate alors que les parents savent très bien ce qu'ils veulent faire évoluer dans leur comportement – et s'ils ne le ressentent pas encore, le simple fait d'être écoutés attentivement leur permet d'en prendre conscience. Ainsi soutenus et libérés du poids que la violence faisait peser sur eux, ils communiquent plus efficacement, sont conscients de leurs besoins et de ceux de leurs enfants.

Pour qu'ils aient plus de ressources dans ce cheminement, j'ai conçu il y a dix ans une formation de consultant-e-s en parentalité®. Cet accompagnement consiste en une **acceptation inconditionnelle des parents** avec leur histoire, leurs difficultés et leur épuisement. Il repose sur quatre piliers :

**l'écoute, l'affirmation de soi,
l'accueil des émotions et le jeu pour nourrir
les liens et relâcher les tensions familiales.**

Cela leur redonne confiance et sécurité émotionnelle, et leur permet d'accompagner leurs enfants dans leur découverte du monde, de **les soutenir dans leurs apprentissages et de poser des limites claires**.

Plus généralement, toutes les personnes travaillant au contact des enfants ou des adolescents devraient être formées à la pose de limites sans violence ; c'est pourquoi les consultant-e-s en parentalité® forment également les professionnel-le-s de l'enfance et de la petite enfance, ainsi que les enseignant-e-s.

*Catherine
Dumonteil-Kremer*



Un dispositif complet de soutien à la parentalité

Un réseau engagé

- 4 La Parentalité Créative®, une parentalité innovante
- 5 Consultant-e en parentalité® : un métier qui répond à de vrais besoins
- 6 Des consultant-e-s partout en France
- 7 Nos 10 engagements

auprès des parents

- 9 Le cycle d'ateliers pour les parents Vivre et Grandir Ensemble®
- 10 Témoignages / étude
- 12 Bébé mode d'emploi
- 13 Les p'tits créatifs
- 14 SOS Parentalité
- 15 La Journée de la Non-Violence Éducative

et des professionnels

- 17 Vivre et Grandir Ensemble® professionnel-le-s de la petite enfance
- 18 Vivre et Grandir Ensemble® enseignant-e-s
- 19 Nos projets pour l'avenir
- 20 Changer de regard sur nos enfants pour changer la société
- 22 Catherine Dumonteil-Kremer
- 24 Les formations en ligne
- 26 La Web série - Les livres des membres du réseau
- 27 Des ressources accessibles à tous
- 28 Contacts



Catherine Dumonteil-Kremer

Un réseau engagé



Catherine Dumonteil-Kremer



Une parentalité innovante

Le concept de parentalité créative® repose sur les dernières recherches en neurosciences, les acquis de la psychologie positive, la communication non-violente, les travaux d'Alice Miller, la théorie de l'attachement, et ce que nous savons aujourd'hui sur les mécanismes émotionnels des enfants et des adultes.

Chaque situation familiale est vue comme un problème à résoudre, une sorte de casse-tête passionnant auquel chaque famille va apporter sa créativité personnelle. Il y a donc mille solutions possibles, et **il s'agit bien plus de trouver l'idée adaptée à sa famille plutôt que d'appliquer mécaniquement une méthode.** Une fois les principales compétences acquises, les parents vont s'entraîner à trouver des ressources et des astuces pour vivre au mieux le quotidien avec leurs enfants.

La Parentalité Créative® est également là pour permettre aux professionnel·le·s de l'enfance et de la petite enfance de cheminer et trouver collectivement leurs propres solutions, de mieux comprendre les enfants accueillis, de développer leurs compétences psychosociales, et de ressentir plus de bien-être sur leur lieu de travail.

- CONSULTANTE EN PARENTALITÉ -

Un métier qui répond à de vrais besoins

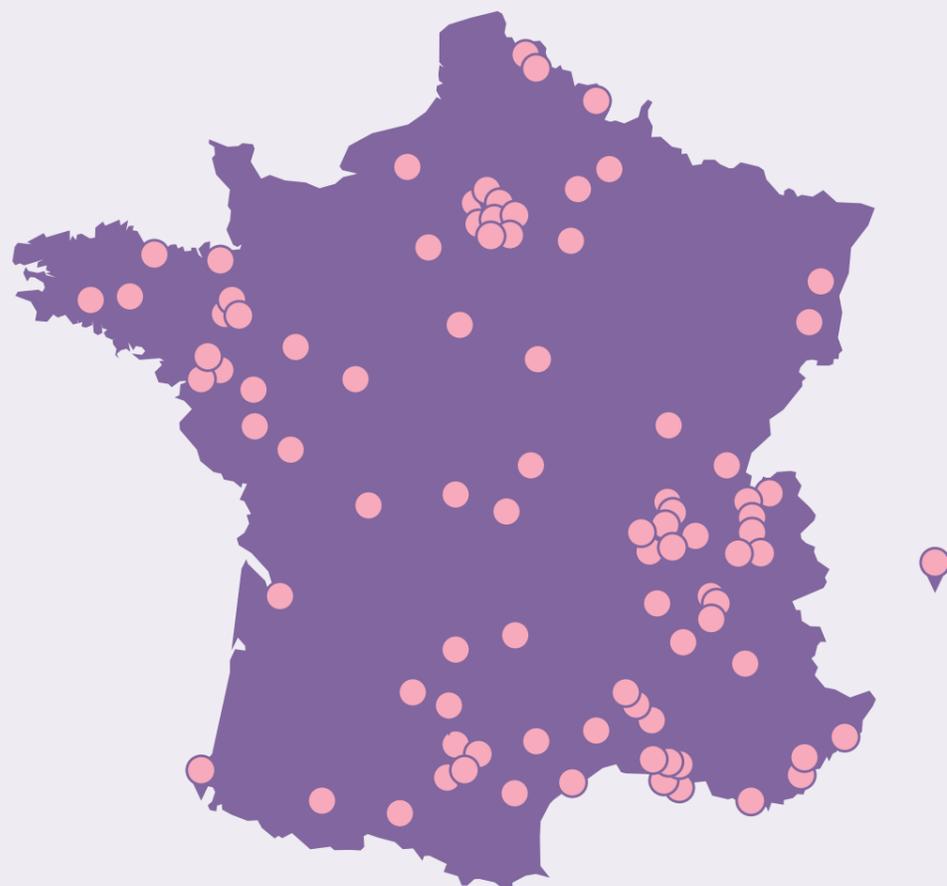
En 2009, Catherine Dumonteil-Kremer crée la première formation francophone de consultant·e en parentalité® pour répondre à un besoin croissant d'aide et d'informations de la part de parents motivés par le désir d'accompagner au mieux leurs enfants. Ce métier est un intermédiaire entre le·la pédiatre et le·la professionnel·le de la petite enfance. Il s'intéresse à l'accompagnement du lien parent-enfant. Attachement, besoins des enfants et des adultes, épuisement des parents, pose de limites respectueuse, sont au centre de la fonction de consultant·e-s en parentalité.

Une formation solide

Les consultant·e-s ont suivi une formation exigeante de deux ans auprès de Catherine Dumonteil-Kremer et de son équipe avec la participation d'intervenant·e-s extérieurs : Marc André Cotton - psycho-historien, Brigitte Guimbal spécialiste du jeu écoute, Catherine Gueguen (par le biais d'une intervention filmée inédite), Jaï Bristow sur la question des oppressions systémiques.

La formation est expérientielle. Outre un travail sur leur propre histoire, les futurs consultant·e-s apprennent les **techniques de communication interpersonnelles**, les **mécanismes émotionnels des enfants et des adultes** ainsi que des **méthodes de soutien spécifiques à la parentalité non violente**, l'accent est également mis sur les oppressions systémiques afin que chaque parent se sente bienvenu dans les groupes de soutien animé par les consultant·e-s. Chaque étape de la parentalité est étudiée en profondeur, de la conception jusqu'au départ des enfants. Le·la consultant·e développe son empathie et sa créativité, deux dimensions indispensables pour accompagner avec efficacité et bienveillance chaque individu.





Des consultant·e·s partout en France*

Créé en 2014, le réseau Parentalité Créative® compte plus de 110 consultant·e·s en parentalité, partout en France, à la Réunion*, en Belgique* et en Italie*. Parmi eux, 60 formatrices donnent des formations à destination des professionnel·le·s de la petite enfance et des enseignant·e·s.



Des propositions **concrètes**

- Des ateliers pour parents
- Des formations pour les professionnel·le·s
- Des entretiens individuels ou en couple
- Des conférences, des journées pédagogiques
- Des cafés de parents et de professionnel·le·s
- SOS parentalité : Un service d'écoute téléphonique



Nos 10 engagements

envers **les parents** et les **professionnel·le·s**

- 1 Accueillir sans jugement tous les parents et professionnel·e·s
- 2 Transmettre les outils fondamentaux de la Parentalité Créative®
- 3 Accorder à chacun attention, écoute et respect
- 4 Respecter la confidentialité
- 5 Encourager à prendre confiance en soi sans culpabiliser
- 6 Soutenir le développement de liens d'attachement sécurisés
- 7 Rendre visible et revaloriser le travail des parents
- 8 Participer régulièrement à des analyses de pratique
- 9 Intégrer les dernières avancées de la recherche
- 10 Contribuer à la transition vers une société adaptée aux besoins de chacun

Un réseau engagé auprès des parents



Réseau Parentalité Créative®
Catherine Dumonteil-Kremer



*

Vivre et Grandir Ensemble®

est un concept qui prend en compte les nombreuses transformations que les adultes vivent au contact des enfants. Chaque situation problématique est une opportunité de grandir avec eux. En trouvant des solutions, les parents et les professionnel-le-s font évoluer parfois radicalement leur regard sur l'enfance et sur l'éducation.

Des cycles de formation adaptés à chaque contexte ont été conçus (parents, parents de bébés, enseignant-e-s, professionnel-le-s de l'enfance, travailleur-euse-s sociaux, animateur-ices).

**

Les CPS

Les compétences psychosociales sont des compétences de vie (life skills) « la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne (...) et à maintenir un état de bien-être subjectif qui lui permet d'adopter un comportement approprié et positif à l'occasion d'interactions avec les autres, sa culture et son environnement » (OMS, 1993).

- CYCLE D'ATELIERS POUR PARENTS - Vivre et grandir ensemble®*

Un cycle de 8 ateliers de 3h pour tous les parents de la naissance à l'adolescence, pour échanger entre pairs, développer sa créativité, acquérir les outils de la parentalité positive et trouver ses propres solutions.

Transmettre les compétences psychosociales**

Permettre aux parents de s'approprier les outils d'écoute et d'affirmation de soi qui facilitent la communication et la gestion des conflits, avoir conscience de soi et de ses réactions, mieux comprendre les comportements des enfants et équilibrer les besoins de chacun-e dans la famille. Apprendre à décoder et à accueillir les émotions, savoir poser des limites claires et respectueuses, préserver le lien d'attachement parent-enfant, et savoir traverser les hauts et les bas de la vie de famille.

→ 8 thèmes pour tous les parents :

1

L'ÉCOUTE ET LE SOUTIEN

Se connecter à nos enfants grâce aux techniques d'écoute

2

LES BESOINS PHYSIOLOGIQUES

Explorer les besoins pour aider nos enfants à grandir

3

METTRE DE LA JOIE AU CENTRE DE LA VIE DE FAMILLE

Le jeu pour développer le lien et relâcher les tensions

4

ACCOMPAGNER LES PLEURS ET COLÈRES

Accueillir et comprendre les émotions des enfants

5

POSER DES LIMITES RESPECTUEUSES

Comprendre le message derrière un comportement, savoir dire "non"

6

QUAND LA COLÈRE NOUS EMPORTE

Exprimer sa colère sans blesser son enfant

7

COMMENT LES ENFANTS APPRENNENT

Nourrir l'enthousiasme et le désir naturel d'apprendre

8

RENAÎTRE À SOI-MÊME EN ACCOMPAGNANT SES ENFANTS

Grandir avec ses enfants



+ de 4000 parents accompagnés



« Ces ateliers sont le meilleur investissement (dans tous les sens du terme) que j'aie fait depuis la naissance de ma fille. On n'hésite pas à investir dans un bon siège auto pour la sécurité de nos enfants ? Ici on parle de sécurité affective et ça c'est pour la vie... »

« Tous les ateliers sont riches en partages et nous permettent de décharger les difficultés rencontrées dans le quotidien et bien au-delà, puis de trouver des astuces, des solutions dans la bienveillance pour faire face à cela. Très belle expérience enrichissante. »

« Ma créativité est revenue et j'avais oublié à quel point JOUER est important au sein d'une famille ! »

« Je suis plus à l'écoute de mes enfants, de mon conjoint et de l'autre en général. J'ai une meilleure compréhension du « fonctionnement de l'enfant » et ça m'aide à accepter et à gérer certaines réactions de mes filles. Nous avons encore plus d'échanges au sujet de l'éducation avec mon conjoint. »

« Qu'est-ce qui a changé à la maison depuis ce cycle d'ateliers ? Ouh là là... Vaste sujet ! Ma manière de m'adresser à mes enfants et même aux autres en général. L'écoute que j'apporte à la colère de ma fille et à la mienne. La façon dont j'annonce les limites et les règles non négociables. Et puis tant d'autres choses... »



Toute l'année,
des ateliers découvertes
gratuits

Deux études montrent l'efficacité du cycle Vivre et Grandir Ensemble®

En 2017, une étude qualitative sur le cycle "Vivre et Grandir Ensemble®" a été réalisée par Camille Glace, psychiatre. La même année une étude quantitative a été menée (Urbanowicz soumis) par Agatha Urbanowicz - université de Grenoble, et Rebecca Shankland - université Lyon Lumière.

Les personnes interrogées ont observé :

- une meilleure relation parent-enfant,
- un mieux-être global des parents,
- plus de flexibilité psychologique,
- un renforcement des compétences cognitives, sociales et émotionnelles,
- plus d'auto-compassion,
- une efficacité liée au soutien du groupe.

Les programmes de soutien à la parentalité permettent de résoudre un nombre important de problèmes affectifs et comportementaux chez les jeunes², d'améliorer les compétences psychosociales des mères en réduisant en particulier leur niveau d'anxiété et de dépression et en augmentant leur estime de soi³, de limiter les pratiques parentales problématiques⁴ et d'accroître le sentiment d'efficacité parentale⁵.

Un rapport⁶ fourni à l'État invite à promouvoir davantage ce travail fait auprès des parents. Cela permettra d'économiser sur les coûts des programmes sociaux, puisque ce travail agit en amont en développant les compétences parentales, en nourrissant le lien parent-enfant, en diminuant la violence éducative et la délinquance à long terme, en favorisant des comportements prosociaux.



1 - Glace-Jabinet, Shankland, Université de Grenoble Alpes, 2017.
2 - Barlow, 1997 ; Barlow, Parsons, 2003 ; Dimond et Hyde, 1999
Richardson et Joughin, 2002 ; Sanders, 1999
3 - Barlow, et al., 2002 ; Barlow, Coren, 2003 ; Sanders, Wooley, 2005
4 - Kaminski, et al., 2008 ; Sanders, Wooley, 2005
4 - Sanders, Wooley, 2005 ; Sanders, 1999
Rutledge et Pridham, 1987 ; Tucker, et al., 1998
6 - Hamel & Lemoine, 2012

Bébé

mode d'emploi

Un cycle de 4 ateliers pour accompagner les parents à vivre une période clé : la première année de bébé !

La naissance du parent est parfois très difficile. Elle demande de l'énergie, de la confiance, du soutien.... Avec ce cycle, les parents se retrouvent entre pairs, accompagnés par un-e professionnel-le de la parentalité, pour évoquer leurs difficultés, leurs doutes et trouver du soutien et des pistes concrètes!

- 1 Des parents viennent au monde**
 - Apprentissage et expérimentation des techniques d'écoute et d'affirmation de soi
 - Accueillir mes émotions autour de la naissance
- 2 Vivre avec bébé, attentes contre réalité**
 - Faire le point sur nos attentes de parents, les attentes de l'entourage
 - Accueillir la réalité et les difficultés d'être parent de bébé
- 3 S'attacher pour grandir, les besoins des premiers mois**
 - Exploration des besoins physiologiques et psycho-affectifs des bébés
 - Comprendre le mécanisme de l'attachement
 - Trouver un équilibre entre les besoins des parents et ceux de bébé
- 4 Survivre au marathon de la première année**
 - Apprendre à demander de l'aide
 - Se créer un groupe de pairs
 - Trouver des ressources pour faire face aux difficultés du quotidien avec bébé
 - S'approprier ses nouvelles compétences parentales



Les P'tits Créatifs

Des ateliers parents/enfants pour rire, chanter, dessiner, discuter, créer, jouer, philosopher...

Un temps précieux en duo pour nourrir le lien parent-enfant autrement, relâcher les tensions, cultiver la joie et le plaisir d'être ensemble.



SOS Parentalité

Parce que ne plus se sentir seul est l'une des clés permettant de prévenir les effets parfois délétères de la colère, SOS parentalité propose 15 minutes d'écoute pour relâcher la pression et répond à une demande croissante des parents de mieux comprendre leurs enfants et d'être accompagnés.

SOS Parentalité est un service anonyme, confidentiel et gratuit assuré par les consultant-e-s en parentalité du réseau Parentalité Créative® du lundi au samedi de 14h à 17h.

Principaux thèmes des appels : le burn-out et la fatigue parentale, la gestion de la colère du parent, l'isolement parental, les comportements et les émotions de l'enfant, la pose de limites, l'accompagnement bienveillant et comment le concrétiser dans le quotidien, les conflits dans la fratrie, comprendre les demandes de l'enfant, le sommeil, l'alimentation, la continence, les difficultés scolaires. Également la communication dans le couple parental et/ou avec la famille. Certains appels ont lieu pendant les moments de crise, le service SOS Parentalité est alors un moyen de prévention direct de la violence. Les appels concernant des cas complexes sont redirigés vers des services adaptés.

+ de 2500 appels depuis décembre 2017

80% / enfants de 0 à 6 ans **15%** / enfants de 7 à 12 ans **5%** / adolescents de 13 à 19 ans

SOS
PARENTALITÉ

09 86 87 32 62

15 MINUTES
POUR RELÂCHER
LA PRESSION

 Groupe Facebook :
SOS parentalité
19000 membres

Journée de la **Non-Violence** Éducative

Un événement accessible à tous

Créée en 2004 à l'initiative de Catherine Dumonteil-Kremer, la Journée de la Non-Violence Éducative a lieu chaque année en France le 30 avril.

D'abord baptisée « Ensemble contre la fessée », elle a évolué pour devenir « Journée de la Non-Violence Éducative » et permettre aux parents de s'informer et de réfléchir plus largement aux alternatives à toutes les formes de violences éducatives ordinaires.

Depuis **2004**, plus de **1000 événements gratuits** ont été organisés pour sensibiliser les parents : ciné-débats, conférences, ateliers, cafés de parents...

- Une date -

LE 30 AVRIL

Pour trouver un événement près de chez vous : <https://parentalitecreative.com/ressources-jnve>
Pour organiser un événement local : <https://vivre-et-grandir-ensemble.mn.co>

JOURNÉE
DE LA
NON
VIOLENCE
EDUCATIVE

Un réseau engagé auprès des pros



Catherine Dumonteil-Kremer



La formation des professionnel·le·s : une demande croissante

La loi du 2 juillet 2019 contre la violence éducative ordinaire prévoit des mesures de formation pour les professionnel·e·s de la petite enfance en tant qu'alliés des parents. Lorsqu'ils savent que les enfants sont accueillis dans la bienveillance, les parents partent travailler sereinement. Ce sont à ces mêmes professionnel·le·s qu'ils s'adressent pour solutionner des soucis éducatifs quotidiens.

Tous les professionnel·le·s au contact des enfants et des adolescents vont devoir être formés à la non-violence éducative. Le réseau Parentalité Créative® propose déjà des formations aux professionnel·le·s de la petite enfance, aux enseignant·e·s, aux animateur·ices périscolaires et aux travailleur·euses sociaux et est prêt à faire face à cette nouvelle demande.

- VIVRE ET GRANDIR ENSEMBLE® - Professionnel·le·s de la **petite enfance**

Accueillir les tout-petits dans un climat de bienveillance

Résolument centrée sur l'écoute et la non-violence, la formation fait le point sur les besoins physiologiques et psycho-physiologiques des jeunes enfants et met ces besoins en regard avec la vie en collectivité.

Les professionnel·le·s de la petite enfance sont des interlocuteurs privilégiés pour les parents. La formation a également pour objectif de permettre le renforcement du lien entre parents et professionnel·le·s.

→ 8 modules

1. L'accueil et l'écoute dans la relation aux tout-petits
2. Le jeu, une passerelle ludique
3. Les besoins physiologiques
4. Pleurs et colères des tout-petits
5. La pose de limites
6. La mémoire traumatique : un éclairage sur certaines réactions
7. Les enfants, des petits chercheurs
8. Développer des ressources créatives en équipe



Groupe Facebook :
Accueillir sans punir.
Pro de la petite enfance

Enseignant·e·s

Apprendre dans un climat de bienveillance

Une formation pour développer ses compétences psychosociales, prévenir la violence scolaire et favoriser le bien-être à l'école, développer ses habiletés relationnelles et émotionnelles et explorer la pose de limites en tenant compte de la réalité du terrain.

→ 8 modules

1. L'écoute et le soutien dans la relation aux enfants et aux adolescents
2. Le jeu, une passerelle ludique : un outil pédagogique et émotionnel
3. Comprendre et accueillir les émotions des jeunes
4. Autorité et bienveillance, est-ce compatible ?
5. La mémoire traumatique, un éclairage sur certains comportements difficiles
6. La co-éducation, travailler avec les parents
7. Le cerveau dans tous ses états : motivation, enthousiasme et apprentissage optimal
8. Ressources pour l'intelligence collective en classe et en équipe



Groupe Facebook :
Enseigner sans sanctionner,
réfléchissons-y ensemble

Nos projets pour l'avenir



Création d'un label

pour permettre aux parents de faire le tri dans l'offre pléthorique de soutien à la parentalité.



SOS Parentalité

Trouver des soutiens financiers pour étendre les créneaux horaires.



Journée de la Non-Violence Éducative

Engager la Caisse d'Allocations Familiales et le gouvernement à relayer l'information auprès des parents



Conception de nouveaux ateliers

- Programme pour les grands-parents,
- Programme pour les parents d'adolescents
- Formation pour les travailleurs sociaux
- Programme pour les médecins généralistes



Changer de regard sur les enfants pour **changer la société**

Avec le vote de la loi, des mesures d'accompagnement des parents seront probablement proposées et rendues accessibles à tous.

La CAF pourrait participer au financement de formation parentale pour aider les familles en fonction de leur quotient familial. De plus, il est essentiel de penser non seulement à la sensibilisation et à la formation de tous les parents mais aussi à celle de tous les acteur-ric-e-s travaillant au contact des enfants et des adolescents.

Le métier de consultant-e en parentalité devrait être reconnu. Il exige une expérience et une connaissance de la non-violence éducative et une capacité à accueillir les parents inconditionnellement. Les parents, pour travailler sur leur parentalité, ont besoin de se sentir en sécurité. L'acceptation (ou l'accueil sans jugement) est la base du changement de paradigme éducatif.



**Nous vivons actuellement
une grande transition éducative
et le soutien à la parentalité
est plus central que jamais,
car les parents forgent
en permanence
la société de demain,
une société composée d'individus
capables de se connecter
à soi et aux autres.
Quand les enfants sont respectés,
leur cerveau est capable d'innovation
et nos enfants trouveront
peut-être demain
les solutions aux problèmes
du monde d'aujourd'hui.**

Catherine Dumonteil-Kremer

Catherine Dumonteil-Kremer

Une carrière au service du lien

Ma pratique m'a amenée à professionnaliser le soutien à la parentalité en me présentant moi-même comme consultante dans ce domaine. Un métier qui n'existait pas. J'ai ensuite créé une formation dédiée, car ma réflexion et mon expérience sur ce thème m'ont convaincue que le soutien à la parentalité et la formation des professionnel·e·s de l'enfance et des enseignant·e·s nécessitent l'intervention de personnes elles-mêmes formées. Des personnes ayant ouvert les yeux sur leur histoire d'enfant, pris pleinement la mesure de ce que sont les violences éducatives ordinaires, ayant fait l'expérience des bouleversements qu'opère le fait de devenir parent et qui disposent d'outils leur permettant de fournir aux parents un accueil sécurisant, de les aider à devenir autonomes dans l'accompagnement de leurs enfants.

J'ai élaboré le concept de Parentalité Créative® afin de dépasser le clivage engendré par la notion de parentalité positive : il n'y a pas de parentalité « négative ». Tous les parents vivent les mêmes difficultés en fonction de l'éducation qu'ils ont eux-mêmes reçue. C'est pourquoi être parent est à la fois enthousiasmant et épuisant, et les consultant·e·s en parentalité accueillent et accompagnent les ressentis tout en aidant les parents et professionnel·le·s à acquérir des attitudes adaptées vis-à-vis des enfants dont ils prennent soin.



Quelques actions :

- 1998** • Création de l'association **La Maison de l'Enfant**. Objet : Le soutien à la parentalité.
- 1999** • Animation de groupes de parents pour AOL France.
- 2000** • Rencontre et travail avec Alice Miller.
- 2001** • Création de la liste de discussion **Parents Conscients**.
(elle est restée pendant très longtemps le seul groupe francophone de soutien à la parentalité non-violente et est passée de 50 adhérents à 4000 en quelques années).
- 2002** • Création de la première formation française destinée aux parents : « **Vivre en famille** »
- 2003** • Première édition du livre **Élever son enfant autrement** chez La Plage, préfacé par Michel Odent.
- 2004** • Création de la **Journée de la Non-violence Éducative**.
• Parution de **Poser des limites à son enfant et le respecter** chez Jouvence, premier livre français sur la pose de limites respectueuses.
- 2005** • Co-fondation avec Olivier Maurel et quelques membres de Parents Conscients de l'**Observatoire de la Violence Éducative Ordinaire** (OVEO).
- 2006** • Parution de **Relations frères-sœurs : du conflit à la rencontre** chez Jouvence.
- 2007** • Édition d'un livret illustré gratuit pour les parents **Sans fessée comment faire ?** (1^{ère} édition).
• Parution de **Jouons ensemble autrement** chez La Plage.
- 2009** • Première formation de consultante en parentalité.
• 2^e édition du livre **Élever son enfant autrement** préfacé par Isabelle Filliozat.
- 2010** • Parution de **L'adolescence autrement** chez Jouvence.
- 2012** • Création de **PEPS**, le magazine de la Parentalité Positive.
- 2013** • Création du cycle « **Vivre et Grandir Ensemble** », Cycle de 8 ateliers.
- 2014** • Création du **réseau Parentalité Créative**.
• Sortie de la collection pour enfants **Agathe**. (*Agathe et la fessée* notamment).
• Parution de **Une nouvelle autorité sans punition ni fessée** chez Nathan.
- 2015** • Création du réseau des **PEPS Cafés** sur le territoire français.
- 2016** • Conception de formations à destination des professionnels de la petite enfance et des enseignants.
• 3^e édition de **Élever son enfant autrement** préfacé par Catherine Gueguen.
- 2017** • Lancement de la hotline **SOS Parentalité, 15 minutes pour relâcher la pression**.
• 2^e édition du livret gratuit **Sans fessée comment faire ?**
- 2018** • Création de **cours en ligne** : wahoo journal créatif et parentalité
- 2019** • 3^e édition du livret gratuit **Sans fessée comment faire ?**
• Parution de **La famille s'agrandit** chez Jouvence.
• Création du **groupe Facebook SOS Parentalité** (19000 membres).
- 2020** • Parution de **La Parentalité Créative** chez First.
• 4^e édition de **Élever son enfant autrement** préfacé par Olivier Maurel.
- 2023** • Édition d'une brochure gratuite **Ensemble c'est tout, se débarrasser du Time out**.
- 2024** • 3^e édition du livre **Poser des limites à son enfant et le respecter** chez Jouvence.
• Cours en ligne : **21 secrets pour retrouver son énergie, fatigue épuisement burn-out, comment en sortir ?**

Les formations en ligne

Un complément des ateliers pour parents

Des thèmes à travailler et à approfondir chez soi grâce, notamment, au journal créatif. Ces formations complètent judicieusement les cycles d'ateliers «Vivre et Grandir Ensemble®» vécus en présentiel.



W comme Wahou

L'abécédaire de la parentalité positive. Un parcours de 26 semaines qui utilise des techniques du journal créatif pour faire un voyage au cœur de soi, éliminer les violences éducatives ordinaires dans la famille et se connecter à soi et à ses enfants.



Apprendre Autrement

Un programme pour aider les parents à accompagner les apprentissages de leurs enfants. Des activités pour petits et grands issues des recherches en neurosciences cognitives et affectives.



Kintsugi

Réparer la relation à son enfant. Prendre conscience de la violence éducative ordinaire et souhaiter rattraper le temps perdu, c'est le désir de nombreux parents et c'est ce que propose ce programme.



L'univers des cartes

L'univers des cartes, un atelier pour tous les accompagnants, coachs, consultants et praticiens de la relation d'aide. Les cartes, il y en a tellement ! Entre les tarots, les oracles, les photos langage, nous avons beaucoup de possibilités.



Accompagner l'adolescence

Un cours pour accompagner votre enfant dans son passage à l'âge adulte et bâtir une relation pleine de richesses avec lui.



31 secrets contre le burn-out

Une formation pour vous aider à mettre en place des stratégies pour retrouver de l'énergie et de la confiance, à retrouver du pouvoir sur votre vie, comprendre vos besoins, vos limites et celles de vos enfants.



La magie des rituels

Ce cours s'adresse à toutes les personnes qui veulent apprendre à mettre en place des rituels, des célébrations pleines de sens, mais aussi à retrouver de la confiance en soi, faire passer les rêves à l'état de projet, resserrer les liens dans la famille !



Mettons-nous d'accord pour accompagner nos enfants

Dans un couple, se mettre d'accord sur l'éducation des enfants relève parfois d'un casse-tête. Avec ce nouveau cours, Catherine Dumonteil-Kremer vous invite à vous rapprocher l'un de l'autre, et à vous comprendre mieux pour aider vos enfants à grandir.

<https://parentalitecreative.com/tous-les-ateliers>

Un groupe privé en ligne dédié pour chaque formation permet de partager l'aventure avec d'autres parents.

La web série



- La jungle urbaine
- Les émotions des parents
- Sans fessée comment faire avec la Parentalité Créative ?

<https://parentalitecreative.com/videos>

Les livres

écrits par des membres du réseau **Parentalité Créative®**



Être père, une place à prendre au quotidien

Olivier Foissac
Éd. Mango (février 2021)

En lutte constante contre l'éducation qu'ils ont reçue, les stéréotypes de genre ou bien tout simplement le regard de la société, les pères s'interrogent aujourd'hui plus que jamais. Découvrez la parole des pères comme jamais vous ne l'avez entendue. Des pistes de réflexion pour donner à tous les pères la force d'être eux-mêmes.



Parents imparfaits et débordés, et alors ?

Anne-Marie Bosems
Éd. Mardaga (avril 2022)

Vous rêvez d'être un parent parfait ? Ce parent qui ne perd jamais patience, garde son calme en toutes circonstances, et fait preuve d'une énergie à toute épreuve ? C'est pourtant impossible : ce parent n'existe pas ! En revanche, être un parent apaisé et armé face à toutes les situations du quotidien, c'est possible, grâce à l'éducation positive et à ses outils !



L'instruction en famille: Apprendre autrement

Raphaële Houlette et Amandine Geers
Éd. Terre vivante (mai 2022)

L'instruction en famille (IEF) est de plus en plus connue et de nombreuses familles choisissent ce mode pédagogique pour leurs enfants... Ce livre expose le cadre législatif de l'IEF, passe en revue les motivations, pratiques et expériences variées, et comporte de très nombreux témoignages.

Ressources accessibles à tous

Conférences dessinées de Catherine Dumonteil-Kremer

illustrées par Lise Desportes.



- 1 - Les écrans, super tétines du 21^e siècle !
2 - Obéir ou comprendre
3 - La charge mentale des enfants
4 - Les limites

Documents à télécharger :



- 1 - Colère, punitions-récompenses : comment s'en sortir ?
2 - PEPS n°3
3 - Sans fessée comment faire
4- Kit d'urgence
5- Ensemble c'est tout, se débarrasser du time-out

<https://parentalitecreative.com/ressources-jnve>



CONTACT PRESSE :

Céline Gagnepain

☎ **06 58 95 36 18**

Catherine Dumonteil-Kremer

☎ **06 69 01 98 04**

✉ **infoparentalitecreative@gmail.com**

www.parentalitecreative.com

